

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Лариной Веры Николаевны на
диссертационную работу Седых Екатерины Витальевны на тему: «Комплексная
оценка влияния старческой астении и дефицита железа на клиническую картину,
качество жизни и прогноз пациентов с острой декомпенсацией сердечной
недостаточности», представленную
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность темы диссертационного исследования

Проблема острой декомпенсации сердечной недостаточности (ОДСН) остается крайне актуальной для мирового здравоохранения в связи с растущим числом госпитализаций, значительными финансовыми издержками и неблагоприятным прогнозом. Госпитализация по причине ОДСН – независимый показатель повышенного риска повторных случаев стационарного лечения и смерти в долгосрочной перспективе, причем каждый новый эпизод ОДСН усугубляет риск летального исхода.

Синдром старческой астении (ССА) и дефицит железа (ДЖ) ассоциируются с ухудшением физической выносливости, снижением качества жизни и увеличением вероятности повторных госпитализаций и смертности у пациентов с сердечной недостаточностью (СН).

Несмотря на существующие исследования, посвящённые как ДЖ, так и ССА у пациентов с СН, до сих пор не выработаны чёткие, общепринятые критерии диагностики этих состояний. В случае ДЖ это связано со сложностью и многогранностью регуляции метаболизма железа в организме и разнообразием его нарушений при различных заболеваниях. Что касается ССА, сложность заключается в обилии методов скрининга и диагностики, отсутствии единых стандартов ведения для пациентов с ОДСН и значительных затратах времени на обследование.

Вышеперечисленное обуславливает необходимость изучения современного состояния проблемы ОДСН с углублённым анализом наиболее важных и сложных для диагностики факторов риска, таких как ССА и ДЖ, которые потенциально влияют на качество жизни и выживаемость этой когорты пациентов.

Научная новизна исследования

Исследование представляет собой комплексный анализ характеристик пациентов с ОДСН, госпитализированных в кардиологическое отделение, с оценкой соответствия применяемых методов диагностики и лечения действующим клиническим рекомендациям. Проанализирована распространенность ДЖ у пациентов с ОДСН в Рязанском регионе, его влияние на клиническое течение заболевания, переносимость физической нагрузки, качество жизни и прогноз. Впервые изучена распространенность ССА у пациентов с ОДСН, независимо от возраста и фракции выброса левого желудочка (ФВ ЛЖ), представлен клинический портрет пациентов с ОДСН и ССА, оценено влияние ССА на функциональную активность и качество жизни, включая вклад ДЖ у данной категории пациентов. Проанализирован годовой прогноз для пациентов с ОДСН, выявлены факторы, повышающие риск летального исхода после эпизода ОДСН (наличие клапанных стенозов, ССА и уровень NTproBNP), и определены группы препаратов (ИАПФ/БРА-II/АРНИ и иНГКТ), снижающие вероятность наступления смерти, независимо от ФВ ЛЖ. Установлены факторы, ухудшающие прогноз у пациентов с ОДСН и ССА (СКФ < 30 мл/мин/1,73, уровень ферритина > 100 мкг/л, 4 ФК СН), и группы препаратов, снижающие риск смерти: иНГКТ и антитромботические препараты при наличии сопутствующих фибрилляции предсердий (ФП) и ишемической болезни сердца (ИБС).

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций, представленных в диссертационной работе Седых Екатерины Витальевны, обеспечивается корректной организацией исследования с четко сформулированными и обоснованными в соответствии с целью и задачами работы критериями включения и достаточным объемом клинического материала (202 пациента в ретроспективной части и 108 пациентов в проспективной части работы), что обеспечило формирование репрезентативной выборки.

Методы исследования, выбранные автором, адекватны исследовательской

цели и соответствуют современным стандартам. Статистический анализ данных выполнен с использованием современных методов, адекватных характеру распределения переменных и поставленным задачам. Применение регрессионного анализа Кокса и других методов обработки данных обеспечило всесторонний анализ полученных результатов, позволивший выявить статистически значимые взаимосвязи и предикторы неблагоприятного прогноза пациентов с ОДСН.

Результаты представлены в логической последовательности, их интерпретация ясна и подкреплена соответствующей доказательной базой. Выводы убедительно аргументированы и полностью основаны на полученных данных.

Внедрение результатов в практику

Результаты исследования внедрены в образовательный процесс кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы, кафедры внутренних болезней федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, а также в практику работы Государственных бюджетных учреждений Рязанской области «Областной клинический кардиологический диспансер» и «Городская клиническая больница № 11».

Значимость полученных результатов для науки и практики

Результаты диссертационного исследования обладают высокой степенью значимости для науки и практического здравоохранения. Работа отражает актуальную информацию о распространенности ОДСН и коморбидных состояний (синдром старческой астении, дефицит железа).

Определены клинически значимые прогностические факторы (ССА, клапанный стеноз устья аорты и митральный стеноз, уровень NT-proBNP), позволяющие усовершенствовать процессы стратификации риска и индивидуализации подходов к лечению пациентов с ОДСН. Проведена детализация влияния ДЖ на прогноз при ОДСН, с учетом разных диагностических критериев.

Результаты исследования представляют собой ценные данные для повышения

эффективности тактики ведения пациентов с ОДСН и обосновывают необходимость активного скрининга на наличие ССА и ДЖ.

Содержание работы, ее завершенность и оформление

Представленная диссертационная работа является цельным и логично выстроенным научным исследованием, отвечающим требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. На 151 странице машинописного текста автор последовательно излагает результаты работы, подкрепляя их 21 таблицей и 39 рисунками, что значительно облегчает восприятие материала. Наглядность и полнота представления информации также обеспечивается обширным списком литературы, включающим 139 источников, как отечественных ($n=33$), так и зарубежных ($n=106$). Структура диссертации выдержана в соответствии с общепринятыми нормами, а содержание отражает глубину и всесторонность проведенного исследования. Оформление работы полностью соответствует установленным стандартам.

Во введение автор обосновывает актуальность выбранной темы, четко формулирует цель и задачи исследования, раскрывает научную новизну и практическую значимость работы.

Обзор литературы содержит всесторонний анализ современных исследований по проблеме ОДСН в сочетании с ССА и ДЖ и демонстрирует глубокое понимание автором текущего состояния проблемы, основных направлений исследований и существующих противоречий.

Во второй главе «Материалы и методы» детально описан дизайн исследования, характеристики общей когорты пациентов, критерии включения и исключения, а также методы обследования, примененные в работе. Автор подробно представляет использованные статистические методы анализа, что позволяет оценить достоверность полученных данных.

Собственные результаты диссертационной работы представлены в четырех главах. Третья глава посвящена изучению распространенности, характерных клинических черт и особенностей лечения ОДСН у пациентов, поступивших в кардиологический стационар. В рамках исследования была установлена доля

пациентов с ОДСН от общего числа госпитализированных, а также сформирован современный клинический профиль типичного пациента. Подробно рассмотрены особенности течения ОДСН у лиц пожилого и старческого возраста, выбор медикаментозной терапии, влияющей на прогноз.

В четвертой главе изучены распространенность ССА у пациентов с ОДСН, его влияние на качество жизни и тактику ведения. Анализируются клинические особенности пациентов с ОДСН и ССА, включая сопутствующие заболевания и лабораторные показатели.

В пятой главе представлены оригинальные данные о распространенности ДЖ и анемии в исследуемой когорте пациентов, а также об их влиянии на клинические проявления ОДСН, ряд лабораторных и эхокардиографических показателей.

В шестой главе проведён детальный анализ выживаемости пациентов в течение 12 месяцев после эпизода ОДСН, выявлены основные причины смерти и определены предикторы неблагоприятного прогноза как в общей когорте пациентов с ОДСН, так и в группе с сочетанием ОДСН и ССА. Особое внимание уделено оценке влияния ДЖ, диагностированного по различным критериям, на прогноз пациентов с ОДСН.

Далее представлено обсуждение диссертационной работы, где проведен сравнительный анализ полученных результатов с данными отечественной и зарубежной литературы.

В разделе "Заключение" автор лаконично подводит итоги проведенного исследования, акцентируя внимание на значимости полученных результатов.

Раздел "Выводы" содержит четко сформулированные ключевые положения, логически вытекающие из представленных в работе данных. Предложенные практические рекомендации являются логичным следствием полученных результатов и могут быть использованы для улучшения тактики ведения пациентов с ОДСН.

Публикации

По материалам диссертации опубликовано 18 работ, из них 8 статей в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикации

результатов диссертационных исследований, в том числе 7 в журналах, индексируемых в международной цитатно-аналитической базе данных Scopus. Получено свидетельство о регистрации базы данных госпитального регистра пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности – ОДА.

Положения диссертационного исследования были представлены и обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня.

Аннотация диссертационной работы Седых Екатерины Витальевны на тему: «Комплексная оценка влияния старческой астении и дефицита железа на клиническую картину, качество жизни и прогноз пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности» в полном объеме отражает результаты и выводы диссертационного исследования и полностью соответствует основным стандартам и требованиям ВАК при Минобрнауки России.

Вопросы

Принципиальных замечаний по диссертации нет. В рамках дискуссии к автору возникли следующие вопросы:

1. В исследовании выявлено, что пациенты с ДЖ имеют более высокий уровень NT-proBNP. Чем можно объяснить данную взаимосвязь?
2. На основании каких данных сделано заключение об отсутствии существенного влияния синдрома старческой астении на клиническую картину?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Седых Екатерины Витальевны «Комплексная оценка влияния старческой астении и дефицита железа на клиническую картину, качество жизни и прогноз пациентов с острой декомпенсацией сердечной недостаточности», выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Смирновой Елены Амишевной, и представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой представлено решение актуальной научно-практической задачи – оценки влияния ССА и ДЖ на клиническую картину, качество жизни и прогноз пациентов с ОДСН, что

По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Седых Е.В. полностью соответствует всем требованиям ВАК, в т.ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года №842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор работы, Седых Екатерина Витальевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой поликлинической терапии
Института клинической медицины федерального
государственного автономного
образовательного учреждения высшего
образования «Российский национальный
исследовательский медицинский университет
имени Н.И. Пирогова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор

 Ларина Вера Николаевна

«2» 09 2025 года

Подпись д.м.н., профессора Лариной В.Н. заверяю:
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский университет)
кандидат медицинских наук, доцент

О.М. Демина

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет))

Адрес организации: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д.1
Официальный сайт организации <https://rsmu.ru/>
Адрес электронной почты организации: rsmu@rsmu.ru
Телефон организации: +7 (495) 434-14-22